

Zondag 1 september STARTZONDAG

TER INSPIRATIE VOOR DE KOMENDE WEEK

*Give me some more of these silences  
The kind that are filled with the sounds  
of creation  
Like the constant ebb and flow of the sea  
Or directionless noise of the wind  
and rain  
Or the solitary cry of an Oystercatcher,  
echoing against granite.*

*Give me some more of these silences  
The kind that just hang in timeless security  
Enabling  
my mind to drift into uncharted places*

*So comforting, so reassuring –  
the moment never needs to end.*

*Give me some more of these  
conversations  
The kind that help gain understanding  
By the sink, in the garden, round the fire  
Building boxes, sewing tents,  
painting signs, digging earth.*

*Give me some more of this  
friendship  
The kind where a hug is never far off  
And tea for twenty is never much hassle  
Where there's plenty of singing and laughter  
Yet where raw edges can't be ignored.*

*This simple lifestyle  
frees the mind, lifts the spirit  
Gives space to think,  
relaxes the body, feeds my creativity  
Gives life a new perspective.*

*Give me some more of this life together  
Connected to one another  
Where our experiences go far  
beyond this place  
To inspire and challenge us  
And fill us with hope.*

*Words by Neil Squires,  
Iona Community member*

*Geef me nog wat meer van deze stiltes  
Het soort dat gevuld is met de geluiden  
van de schepping  
Zoals het constante eb en vloed van de zee  
Of het richtingloze geluid van de wind  
en regen  
Of de eenzame kreet van een scholekster,  
echoënd tegen graniet.*

*Geef me nog wat meer van deze stiltes  
Het soort dat gewoon in tijdloze zekerheid  
blijft hangen  
Mijn geest in staat stelt af te dwalen naar  
onbekende plekken*

*Zo troostend, zo geruststellend –  
het moment hoeft nooit te eindigen.*

*Geef me nog wat meer van deze  
gesprekken  
Het soort dat helpt begrip te krijgen  
Bij de gootsteen, in de tuin, rond het vuur  
Dozen bouwend, tenten naaiend,  
borden schilderend, gravend in de aarde..*

*Geef me nog wat meer van deze  
vriendschap  
Het soort waarbij een knuffel nooit ver weg  
is En thee voor twintig is nooit veel gedoe  
Waar er veel gezongen en gelachen wordt  
Maar waar ruwe randen  
niet genegeerd kunnen worden.*

*Deze eenvoudige levensstijl  
bevrijdt de geest, verheft de ziel  
Geeft ruimte om te denken,  
ontspant het lichaam, voedt mijn creativiteit  
Geeft het leven een nieuw perspectief.*

*Geef me nog wat meer van dit leven samen  
Verbonden met elkaar  
Waar onze ervaringen veel verder gaan  
dan deze plek  
Om ons te inspireren en uit te dagen  
En ons te vullen met hoop.*

*Woorden door Neil Squires,  
Iona Community-lid*